

PARMEGIANAS

Parmegiana catupiry carne		
Informação Nutricional		
Porção de 610g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1.072Kcal=4kJ	54%
Carboidrato	106g	35%
Proteína	57g	77%
Gorduras Totais	45g	82%
Gorduras Saturadas	17g	75%
Gorduras trans	0,74g	-
Fibra Alimentar	9,2g	37%
Sódio	843mg	35%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Parmegiana catupiry frango		
Informação Nutricional		
Porção de 610g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1.017Kcal=4kJ	51%
Carboidrato	106g	35%
Proteína	56g	74%
Gorduras Totais	41g	75%
Gorduras Saturadas	13g	59%
Gorduras trans	0,61g	-
Fibra Alimentar	9,2g	37%
Sódio	884mg	37%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Parmegiana tradicional carne		
Informação Nutricional		
Porção de 610g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1.104Kcal=5kJ	55%
Carboidrato	105g	35%
Proteína	63g	84%
Gorduras Totais	47g	85%
Gorduras Saturadas	18g	81%
Gorduras trans	0,74g	-
Fibra Alimentar	9,2g	37%
Sódio	800mg	33%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Parmegiana tradicional frango		
Informação Nutricional		
Porção de 610g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1.049Kcal=4kJ	52%
Carboidrato	105g	35%
Proteína	61g	81%
Gorduras Totais	43g	77%
Gorduras Saturadas	14g	65%
Gorduras trans	0,60g	-
Fibra Alimentar	9,2g	37%
Sódio	840mg	35%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Parmegiana cream cheese carne		
Informação Nutricional		
Porção de 610g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1.105Kcal=5kJ	55%
Carboidrato	105g	35%
Proteína	62g	82%
Gorduras Totais	47g	86%
Gorduras Saturadas	17g	77%
Gorduras trans	0,75g	-
Fibra Alimentar	9,2g	37%
Sódio	833mg	35%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Parmegiana crea cheese frango		
Informação Nutricional		
Porção de 610g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1.051Kcal=4kJ	53%
Carboidrato	105g	35%
Proteína	60g	80%
Gorduras Totais	43g	79%
Gorduras Saturadas	13g	61%
Gorduras trans	0,62g	-
Fibra Alimentar	9,2g	37%
Sódio	873mg	36%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

MASSAS

Nhoque + Parmegiana carne		
Informação Nutricional		
Porção de 660g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1.164Kcal=5kJ	58%
Carboidrato	112g	37%
Proteína	82g	109%
Gorduras Totais	45g	81%
Gorduras Saturadas	22g	99%
Gorduras trans	1,0g	-
Fibra Alimentar	7,7g	31%
Sódio	1.827,0mg	76%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Nhoque + Parmegiana frango		
Informação Nutricional		
Porção de 660g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1.108Kcal=5kJ	55%
Carboidrato	112g	37%
Proteína	80g	107%
Gorduras Totais	41g	74%
Gorduras Saturadas	18g	82%
Gorduras trans	0,86g	-
Fibra Alimentar	7,7g	31%
Sódio	1.867,5mg	78%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Nhoque + Carne grelhada		
Informação Nutricional		
Porção de 540g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	907Kcal=3.797kJ	45%
Carboidrato	99g	33%
Proteína	58g	77%
Gorduras Totais	33g	61%
Gorduras Saturadas	13g	60%
Gorduras trans	1,2g	-
Fibra Alimentar	6,4g	26%
Sódio	1.160,3mg	48%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Nhoque + Frango grelhado		
Informação Nutricional		
Porção de 540g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	824Kcal=3.450kJ	41%
Carboidrato	99g	33%
Proteína	66g	88%
Gorduras Totais	21g	38%
Gorduras Saturadas	7,8g	35%
Gorduras trans	0,48g	-
Fibra Alimentar	6,4g	26%
Sódio	1.172,3mg	49%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Lasanha donna bonanza		
Informação Nutricional		
Porção de 490g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1.183Kcal=5kJ	59%
Carboidrato	100g	33%
Proteína	62g	83%
Gorduras Totais	58g	106%
Gorduras Saturadas	28g	126%
Gorduras trans	1,3g	-
Fibra Alimentar	4,8g	19%
Sódio	2.421,8mg	101%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Lasanha presunto e queijo		
Informação Nutricional		
Porção de 470g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1.085Kcal=5kJ	54%
Carboidrato	100g	33%
Proteína	57g	76%
Gorduras Totais	50g	90%
Gorduras Saturadas	22g	98%
Gorduras trans	0,68g	-
Fibra Alimentar	4,7g	19%
Sódio	2.733,4mg	114%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Nhoque		
Informação Nutricional		
Porção de 420g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	636Kcal=2.663kJ	32%
Carboidrato	99g	33%
Proteína	31g	42%
Gorduras Totais	15g	28%
Gorduras Saturadas	6,7g	30%
Gorduras trans	0,44g	-
Fibra Alimentar	6,2g	25%
Sódio	1.033,6mg	43%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Ravioli de carne		
Informação Nutricional		
Porção de 370g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	374Kcal=1.566kJ	19%
Carboidrato	32g	11%
Proteína	28g	37%
Gorduras Totais	16g	28%
Gorduras Saturadas	7,3g	33%
Gorduras trans	0,56g	-
Fibra Alimentar	4,2g	17%
Sódio	2.015,1mg	84%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Panqueca de carne		
Informação Nutricional		
Porção de 350g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	534Kcal=2.236kJ	27%
Carboidrato	20g	7%
Proteína	43g	57%
Gorduras Totais	32g	58%
Gorduras Saturadas	13g	61%
Gorduras trans	1,7g	-
Fibra Alimentar	2,9g	12%
Sódio	1.579,2mg	66%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Panqueca de frango		
Informação Nutricional		
Porção de 350g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	530Kcal=2.219kJ	26%
Carboidrato	20g	7%
Proteína	42g	56%
Gorduras Totais	32g	58%
Gorduras Saturadas	14g	62%
Gorduras trans	1,6g	-
Fibra Alimentar	2,9g	12%
Sódio	1.632,1mg	68%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Talharim		
Informação Nutricional		
Porção de 370g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	781Kcal=3.270kJ	39%
Carboidrato	103g	34%
Proteína	34g	46%
Gorduras Totais	24g	44%
Gorduras Saturadas	8,3g	38%
Gorduras trans	0,37g	-
Fibra Alimentar	5,0g	20%
Sódio	1.890,2mg	79%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

MOLHOS

Molho sugo		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (2 Conchas)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	36Kcal=151kJ	2%
Carboidrato	8,2g	3%
Proteína	2,0g	3%
Gorduras Totais	0,20g	0%
Gorduras Saturadas	0,05g	0%
Gorduras trans	0	-
Fibra Alimentar	2,3g	9%
Sódio	797mg	33%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Molho bolonhesa		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (2 Conchas)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	93Kcal=389kJ	5%
Carboidrato	6,5g	2%
Proteína	9,6g	13%
Gorduras Totais	3,7g	7%
Gorduras Saturadas	1,3g	6%
Gorduras trans	0,21g	-
Fibra Alimentar	1,8g	7%
Sódio	647mg	27%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Molho 4 queijos		
Informação Nutricional		
Porção de 150ml (2 Conchas)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	373Kcal=1.562kJ	19%
Carboidrato	4,7g	2%
Proteína	21g	27%
Gorduras Totais	30g	55%
Gorduras Saturadas	19g	85%
Gorduras trans	0,94g	-
Fibra Alimentar	0	0%
Sódio	794mg	33%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Molho branco		
Informação Nutricional		
Porção de 150ml (2 Conchas)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	198Kcal=829kJ	10%
Carboidrato	6,4g	2%
Proteína	4,4g	6%
Gorduras Totais	17g	32%
Gorduras Saturadas	11g	49%
Gorduras trans	0,66g	-
Fibra Alimentar	0	0%
Sódio	114mg	5%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

ESPECIAIS

Costela suína		
Informação Nutricional		
Porção de 530g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1.635Kcal=7kJ	82%
Carboidrato	50g	17%
Proteína	97g	130%
Gorduras Totais	116g	210%
Gorduras Saturadas	38g	174%
Gorduras trans	0,35g	-
Fibra Alimentar	5,0g	20%
Sódio	682mg	28%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Rib Eye		
Informação Nutricional		
Porção de 530g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	2.089Kcal=9kJ	104%
Carboidratos	0g	-
Proteínas	161g	215%
Gorduras Totais	155g	282%
Saturadas	66g	300%
Gorduras trans	4,8g	-
Fibra Alimentar	0g	-
Sódio	514mg	21%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Chorizo		
Informação Nutricional		
Porção de 560g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	966Kcal=4.044kJ	48%
Carboidrato	93g	31%
Proteína	70g	93%
Gorduras Totais	34g	62%
Gorduras Saturadas	9,8g	44%
Gorduras trans	0,90g	-
Fibra Alimentar	7,8g	31%
Sódio	111mg	5%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Frango don parmesano cream cheese		
Informação Nutricional		
Porção de 530g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	862Kcal=3.609kJ	43%
Carboidrato	94g	31%
Proteína	50g	67%
Gorduras Totais	31g	57%
Gorduras Saturadas	9,5g	43%
Gorduras trans	0,45g	-
Fibra Alimentar	8,4g	33%
Sódio	378mg	16%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Frango don parmesano mussarela		
Informação Nutricional		
Porção de 530g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	905Kcal=3.789kJ	45%
Carboidrato	90g	30%
Proteína	54g	71%
Gorduras Totais	37g	66%
Gorduras Saturadas	13g	61%
Gorduras trans	0,59g	-
Fibra Alimentar	7,9g	32%
Sódio	474mg	20%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Bife grill italiano cream cheese		
Informação Nutricional		
Porção de 530g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	950Kcal=3.977kJ	47%
Carboidrato	93g	31%
Proteína	42g	55%
Gorduras Totais	45g	82%
Gorduras Saturadas	16g	71%
Gorduras trans	1,2g	-
Fibra Alimentar	8,2g	33%
Sódio	354mg	15%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Picanha fatiada		
Informação Nutricional		
Porção de 550g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1.351Kcal=6kJ	68%
Carboidrato	147g	49%
Proteína	57g	76%
Gorduras Totais	57g	104%
Gorduras Saturadas	18g	84%
Gorduras trans	0,57g	-
Fibra Alimentar	12g	50%
Sódio	523mg	22%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

ECO

Cheese salad Futuro		
Informação Nutricional		
Porção de 390g (1 unidade)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	850Kcal=3.559kJ	42%
Carboidratos	66g	22%
Proteínas	58g	77%
Gorduras Totais	39g	71%
Gorduras Saturadas	12g	54%
Gorduras trans	0,8g	-
Fibra Alimentar	4,6g	18%
Sódio	565mg	24%

Burguer salad Futuro		
Informação Nutricional		
Porção de 400 g (1 prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	890Kcal=3.726kJ	45%
Carboidratos	4,9g	2%
Proteínas	55g	73%
Gorduras Totais	72g	132%
Gorduras Saturadas	18g	82%
Gorduras trans	0,1g	-
Fibra Alimentar	0g	-
Sódio	539mg	22%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

EXECUTIVOS

Beff a cavalo		
Informação Nutricional		
Porção de 530g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	968Kcal=4.053kJ	48%
Carboidrato	94g	31%
Proteína	46g	61%
Gorduras Totais	45g	82%
Gorduras Saturadas	12g	54%
Gorduras trans	0,91g	-
Fibra Alimentar	7,8g	31%
Sódio	192mg	8%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Strogonoff de carne		
Informação Nutricional		
Porção de 520g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1026kcal - 4291kJ	51%
Carboidratos	125g	42%
Proteínas	23g	31%
Gorduras totais	48g	88%
Gorduras saturadas	20g	91%
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	4,7g	19%
Sódio	2458mg	102%
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Strogonoff de frango		
Informação Nutricional		
Porção de 520g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	894kcal - 3992kJ	48%
Carboidratos	101g	40%
Proteínas	19g	25%
Gorduras totais	41g	80%
Gorduras saturadas	17g	78%
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	7,0g	31%
Sódio	1679mg	76%
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Picadinho		
Informação Nutricional		
Porção de 570g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	833kcal - 3484kJ	42%
Carboidratos	114g	38%
Proteínas	61g	82%
Gorduras totais	15g	27%
Gorduras saturadas	4,0g	18%
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	22g	88%
Sódio	187mg	8%

Milanesa do Don carne		
Informação Nutricional		
Porção de 480g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	966kcal - 3119kJ	37
Carboidratos	85g	28
Proteínas	22g	29
Gorduras totais	35g	64
Gorduras saturadas	7,8g	35
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	9,2g	37
Sódio	645mg	27

Milanesa do Don frango		
Informação Nutricional		
Porção de 480g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	859kcal - 2998kJ	37
Carboidratos	85g	28
Proteínas	22g	29
Gorduras totais	35g	64
Gorduras saturadas	7,8g	35
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	9,2g	37
Sódio	645mg	27

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Don américa		
Informação Nutricional		
Porção de 550g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1055kcal - 4416kJ	53
Carboidratos	104g	35
Proteínas	39g	52
Gorduras totais	54g	98
Gorduras saturadas	21g	96
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	7,3g	29
Sódio	1089mg	45
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Frango em tiras		
Informação Nutricional		
Porção de 560g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1272kcal - 5324kJ	64
Carboidratos	208g	69
Proteínas	56g	74
Gorduras totais	24g	44
Gorduras saturadas	9,0g	41
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	24g	97
Sódio	379mg	16
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Tirinhas aceboladas hellmann's		
Informação Nutricional		
Porção de 540g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1049kcal - 4389kJ	52
Carboidratos	98g	33
Proteínas	34g	46
Gorduras totais	58g	105
Gorduras saturadas	17g	76
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	9,6g	39
Sódio	590mg	25
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Frango grelhado		
Informação Nutricional		
Porção de 480g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1191kcal - 4984kJ	60
Carboidratos	195g	65
Proteínas	50g	66
Gorduras totais	24g	43
Gorduras saturadas	9,0g	41
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	17g	67
Sódio	388mg	16

Linguiça prime		
Informação Nutricional		
Porção de 400g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	937Kcal=3.923kJ	47%
Carboidratos	78g	26%
Proteínas	20g	27%
Gorduras Totais	60g	109%
Saturadas	16g	75%
Gorduras trans	2,6g	-
Fibra Alimentar	6,6g	26%
Sódio	863mg	36%

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

LINHA LEVE

Insalata caesar		
Informação Nutricional		
Porção de 290g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	383kcal - 1600kJ	19
Carboidratos	8,0g	3
Proteínas	40g	54
Gorduras totais	21g	38
Gorduras saturadas	7,9g	36
Gorduras trans	0,22g	0
Fibra alimentar	1,9g	8
Sódio	913mg	38
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Omelete margherita		
Informação Nutricional		
Porção de 440g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	331kcal - 1385kJ	17
Carboidratos	2,9g	1
Proteínas	24g	32
Gorduras totais	25g	45
Gorduras saturadas	3,2g	14
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	0,54g	2
Sódio	131mg	5
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Burguer grill futuro		
Informação Nutricional		
Porção de 230g (1 unidade)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	437Kcal=1.830kJ	22%
Carboidratos	0g	-
Proteínas	62g	83%
Gorduras Totais	21g	38%
Saturadas	8,0g	36%
Gorduras trans	0,9g	-
Fibra Alimentar	0g	-
Sódio	136mg	6%
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Franguinho light		
Informação Nutricional		
Porção de 440g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	328kcal - 1372kJ	16
Carboidratos	27g	9
Proteínas	38g	50
Gorduras totais	7,6g	14
Gorduras saturadas	2,1g	9
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	7,8g	31
Sódio	698mg	29

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

ACOMPANHAMENTOS

Arroz		
Informação Nutricional		
Porção de 180g (1 porcionador de arroz)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	293kcal - 1225kJ	15
Carboidrato	58g	19
Proteína	5,3g	7
Gorduras Totais	4,6g	8
Gorduras Saturadas	0,73g	3
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	1,2g	5
Sódio	173mg	7

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Arroz integral com brócolis		
Informação Nutricional		
Porção de 180g (1 porcionador de arroz)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	174kcal - 728kJ	9
Carboidrato	35g	12
Proteína	5,0g	7
Gorduras Totais	1,5g	3
Gorduras Saturadas	0,28g	1
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	8,5g	34
Sódio	1916mg	80

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Salada do don		
Informação Nutricional		
Porção de 60g (1 Prato raso)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	14kcal - 58kJ	1
Carboidrato	2,5g	1
Proteína	0,59g	1
Gorduras Totais	Zero	0
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	0,98g	4
Sódio	8,9mg	0

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Feijão carioca		
Informação Nutricional		
Porção de 140g (1 conha grande)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	95kcal - 398kJ	5
Carboidrato	15g	5
Proteína	6,7g	9
Gorduras Totais	0,74g	1
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	8,3g	33
Sódio	0,81mg	0

Feijão preto		
Informação Nutricional		
Porção de 140g (1 conha grande)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	184kcal - 770kJ	9
Carboidrato	33g	11
Proteína	10g	14
Gorduras Totais	1,0g	2
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	8,4g	34
Sódio	0,81mg	0

Batata frita		
Informação Nutricional		
Porção de 120g (1 Pratos de sobremesa)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	316Kcal=1.323kJ	16%
Carboidrato	40g	13%
Proteína	3,4g	5%
Gorduras Totais	16g	29%
Gorduras Saturadas	2,6g	12%
Gorduras trans	0,09g	-
Fibra Alimentar	4,1g	17%
Sódio	10mg	0%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Purê de batata		
Informação Nutricional		
Porção de 160g (1 porcionador de arroz)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	88kcal - 368kJ	4
Carboidrato	16g	6
Proteína	2,0g	3
Gorduras Totais	1,6g	3
Gorduras Saturadas	0,71g	3
Gorduras trans	0,39g	0
Fibra Alimentar	1,1g	4
Sódio	432mg	18

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Farofa		
Informação Nutricional		
Porção de 70g (1 porcionador de médio)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	213kcal - 767kJ	9
Carboidrato	31g	10
Proteína	1,8g	2
Gorduras Totais	5,8g	10
Gorduras Saturadas	1,5g	7
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	3,5g	14
Sódio	168mg	7

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Ovo frito		
Informação Nutricional		
Porção de 50g (1 unidade)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	112kcal - 469kJ	6
Carboidrato	Zero	0
Proteína	5,6g	8
Gorduras Totais	9,8g	18
Gorduras Saturadas	2,2g	10
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	60mg	2

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Batata rústica		
Informação Nutricional		
Porção de 160g (1 porcionador de arroz)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	323kcal - 1353kJ	16
Carboidrato	40g	13
Proteína	4,0g	5
Gorduras Totais	17g	30
Gorduras Saturadas	6,8g	31
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	5,1g	21
Sódio	216mg	9

Legumes do don		
Informação Nutricional		
Porção de 60g (1 prato raso)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	51kcal - 214kJ	3
Carboidrato	7,8g	3
Proteína	3,7g	5
Gorduras Totais	0,55g	1
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,0g	16
Sódio	37mg	2

Vinagrete		
Informação Nutricional		
Porção de 30g (1 porcionador pequeno)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	185Kcal=775kJ	9%
Carboidratos	5,0g	2%
Proteínas	0,9g	1%
Gorduras Totais	19g	34%
Saturadas	2,7g	12%
Gorduras trans	0g	-
Fibra Alimentar	1,7g	7%
Sódio	155mg	6%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PIZZAS

Pizza don patroni		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	366kcal - 1533kJ	18
Carboidrato	29g	10
Proteína	19g	25
Gorduras Totais	20g	36
Gorduras Saturadas	8,3g	38
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	3,4g	14
Sódio	934mg	39

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Pizza Don Patroni Bacon		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	446Kcal=1.867kJ	22%
Carboidratos	26g	9%
Proteínas	22g	30%
Gorduras Totais	28g	50%
Saturadas	12g	56%
Gorduras trans	0,8g	-
Fibra Alimentar	1,3g	5%
Sódio	1.097mg	46%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Super Don Patroni		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	309Kcal=1.294kJ	15%
Carboidratos	30g	10%
Proteínas	11g	15%
Gorduras Totais	16g	28%
Saturadas	7,5g	34%
Gorduras trans	0,5g	-
Fibra Alimentar	1,4g	6%
Sódio	677mg	28%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Calabresa carioca		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	465kcal - 1947kJ	23
Carboidrato	42g	14
Proteína	22g	30
Gorduras Totais	23g	42
Gorduras Saturadas	9,2g	42
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,9g	20

Margherita		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	438kcal - 1831kJ	22
Carboidrato	45g	15
Proteína	23g	31
Gorduras Totais	19g	34
Gorduras Saturadas	8,8g	40
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	5,3g	21

Portuguesa paulista		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	323kcal - 1351kJ	16
Carboidrato	30g	10
Proteína	21g	28
Gorduras Totais	13g	24
Gorduras Saturadas	5,1g	23
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	3,7g	15

Sódio	913mg	38
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Sódio	673mg	28
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Sódio	731mg	30
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Portuguesa carioca		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	389kcal - 1627kJ	19
Carboidrato	42g	14
Proteína	18g	24
Gorduras Totais	16g	30
Gorduras Saturadas	7,4g	34
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	0,64g	3
Sódio	425mg	18
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Napolitana		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	447kcal - 1869kJ	22
Carboidrato	43g	14
Proteína	24g	32
Gorduras Totais	20g	36
Gorduras Saturadas	9,8g	44
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,7g	19
Sódio	776mg	32
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Americana		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	416kcal - 1742kJ	21
Carboidrato	43g	14
Proteína	19g	25
Gorduras Totais	19g	34
Gorduras Saturadas	7,1g	32
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	5,1g	20
Sódio	574mg	24
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Toscana		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	462kcal - 1932kJ	23
Carboidrato	37g	12
Proteína	24g	32
Gorduras Totais	24g	44
Gorduras Saturadas	10g	48
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,3g	17
Sódio	1034mg	43

Mussarela		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	391kcal - 1634kJ	20
Carboidrato	33g	11
Proteína	23g	31
Gorduras Totais	19g	34
Gorduras Saturadas	8,9g	40
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	217mg	9

Calabresa paulista		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	426kcal - 1784kJ	21
Carboidrato	44g	15
Proteína	17g	22
Gorduras Totais	20g	37
Gorduras Saturadas	6,1g	28
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	5,6g	22
Sódio	1028mg	43

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Bauru		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	335kcal - 1401kJ	17
Carboidrato	34g	11
Proteína	21g	28
Gorduras Totais	13g	23
Gorduras Saturadas	5,1g	23
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,2g	17
Sódio	814mg	34

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Baiana		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	390kcal - 1632kJ	20
Carboidrato	44g	15
Proteína	16g	21
Gorduras Totais	17g	31
Gorduras Saturadas	5,0g	23
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,7g	19
Sódio	577mg	24

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Frango com catupiry		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	303kcal - 1270kJ	15
Carboidrato	36g	12
Proteína	23g	31
Gorduras Totais	7,6g	14
Gorduras Saturadas	2,0g	9
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,0g	16
Sódio	2318mg	97

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

4 queijos		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	409kcal - 1711kJ	20
Carboidrato	42g	14
Proteína	21g	28
Gorduras Totais	17g	32
Gorduras Saturadas	8,7g	39
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,0g	16
Sódio	363mg	15

Pepperoni		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	440kcal - 1843kJ	22
Carboidrato	40g	13
Proteína	24g	32
Gorduras Totais	21g	38
Gorduras Saturadas	10g	46
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	3,8g	15
Sódio	403mg	17

Catupiresa		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	361kcal - 1511kJ	18
Carboidrato	40g	13
Proteína	14g	18
Gorduras Totais	16g	29
Gorduras Saturadas	5,7g	26
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,3g	17
Sódio	583mg	24

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Atum		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	323kcal - 1351kJ	16
Carboidrato	30g	10
Proteína	21g	28
Gorduras Totais	13g	24
Gorduras Saturadas	5,1g	23
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	3,7g	15
Sódio	731mg	30

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Frango com mussarela		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	375kcal - 1571kJ	19
Carboidrato	44g	15
Proteína	25g	33
Gorduras Totais	11g	20
Gorduras Saturadas	4,7g	21
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	159mg	7

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Peppecatupiry		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	447kcal - 1869kJ	22
Carboidrato	30g	10
Proteína	12g	16
Gorduras Totais	31g	56
Gorduras Saturadas	18g	83
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	2,8g	11
Sódio	578mg	24

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Peruana		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	375kcal - 1571kJ	19
Carboidrato	44g	15
Proteína	25g	33
Gorduras Totais	11g	20
Gorduras Saturadas	4,7g	21
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	159mg	7

Vegetariana		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	294kcal - 1230kJ	15
Carboidrato	58g	19
Proteína	9,0g	12
Gorduras Totais	2,9g	5
Gorduras Saturadas	0,30g	1
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,6g	19
Sódio	252mg	11

Brócolis		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	366kcal - 1530kJ	18
Carboidrato	54g	18
Proteína	14g	19
Gorduras Totais	10g	19
Gorduras Saturadas	0,28g	1
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	3,9g	16
Sódio	227mg	9

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Bambino mussarela		
Informação Nutricional		
Porção de 200g (1 unidade)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	557kcal - 2332kJ	28
Carboidrato	45g	15
Proteína	32g	43
Gorduras Totais	28g	50
Gorduras Saturadas	14g	64
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,5g	18
Sódio	453mg	19

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Bambino calabresa		
Informação Nutricional		
Porção de 200g (1 unidade)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	578kcal - 2420kJ	29
Carboidrato	41g	14
Proteína	34g	45
Gorduras Totais	31g	56
Gorduras Saturadas	15g	70
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	3,9g	16
Sódio	822mg	34

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PETISCOS

Scalinatta		
Informação Nutricional		
Porção de 350g (1prato)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor energético	1.109Kcal=5kJ	55%
Carboidrato	101g	34%
Proteína	41g	54%
Gorduras Totais	58g	106%
Gorduras Saturadas	22g	100%
Gorduras trans	2,4g	0
Fibra Alimentar	3,6g	14%
Sódio	2.104mg	88%

Fritas		
Informação Nutricional		
Porção de 450g (1 prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1391kcal - 5820kJ	70
Carboidrato	170g	57
Proteína	17g	23
Gorduras Totais	71g	130
Gorduras Saturadas	29g	133
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	22g	88
Sódio	929mg	39

Misto aperitivo		
Informação Nutricional		
Porção de 520g (1 prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1.402Kcal=6kJ	70%
Carboidratos	13g	4%
Proteínas	139g	185%
Gorduras Totais	87g	158%
Saturadas	31g	141%
Gorduras trans	5,3g	-
Fibra Alimentar	1,1g	4%
Sódio	1.616mg	67%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Picanha com fritas		
Informação Nutricional		
Porção de 520g (1prato)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor energético	1.481Kcal=6kJ	74%
Carboidratos	82g	27%
Proteínas	87g	116%
Gorduras Totais	88g	159%
Saturadas	28g	130%
Gorduras trans	1,0g	-
Fibra Alimentar	8,7g	35%
Sódio	201mg	8%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Isas de frango com fritas		
Informação Nutricional		
Porção de 520g (1prato)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor energético	980Kcal=4.103kJ	49%
Carboidratos	15g	5%
Proteínas	176g	235%
Gorduras Totais	19g	34%
Saturadas	5,8g	26%
Gorduras trans	0,2g	-
Fibra Alimentar	1,6g	6%
Sódio	278mg	12%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Calabresa com fritas		
Informação Nutricional		
Porção de 550g (1prato)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor energético	1.605Kcal=7kJ	80%
Carboidratos	89g	30%
Proteínas	42g	56%
Gorduras Totais	121g	219%
Saturadas	37g	169%
Gorduras trans	6,5g	-
Fibra Alimentar	8,7g	35%
Sódio	2.033mg	85%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Isas de carne com fritas		
Informação Nutricional		
Porção de 520g (1prato)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor energético	1.063Kcal=4kJ	53%
Carboidratos	71g	24%
Proteínas	86g	115%
Gorduras Totais	49g	89%
Saturadas	13g	59%
Gorduras trans	1,2g	-
Fibra Alimentar	7,5g	30%
Sódio	125mg	5%

Isas de frango milanese		
Informação Nutricional		
Porção de 520g (1prato)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor energético	1.242Kcal=5kJ	62%
Carboidratos	96g	32%
Proteínas	92g	122%
Gorduras Totais	52g	95%
Saturadas	10g	43%
Gorduras trans	0,3g	-
Fibra Alimentar	11g	44%
Sódio	385mg	16%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

BEBIDAS

Coca-cola zero 500 ml		
Informação Nutricional		
Porção de 500ml (1 copo grande)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	0 kcal - 0kJ	0
Carboidrato	zero	0
Proteína	Zero	0
Gorduras Totais	Zero	0
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	28mg	1

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Fanta 300 ml		
Informação Nutricional		
Porção de 300ml (1 copo médio)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	135kcal - 565kj	7,5
Carboidrato	33g	10
Proteína	Zero	0
Gorduras Totais	Zero	0
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	25,5mg	1,5

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Fanta 500 ml		
Informação Nutricional		
Porção de 500ml (1 copo grande)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	225kcal - 942kj	12
Carboidrato	55g	17
Proteína	Zero	0
Gorduras Totais	Zero	0
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	42mg	2,5

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Fanta guaraná 300 ml		
Informação Nutricional		
Porção de 300ml (1 copo médio)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	127kcal - 547kj	6
Carboidrato	31g	10,5
Proteína	Zero	0
Gorduras Totais	Zero	0
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0

Fanta guaraná 500 ml		
Informação Nutricional		
Porção de 500ml (1 copo grande)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	212kcal - 912kj	10
Carboidrato	52g	17,5
Proteína	Zero	0
Gorduras Totais	Zero	0
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0

Sprite 300 ml		
Informação Nutricional		
Porção de 300ml (1 copo médio)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	130kcal - 549kj	6
Carboidrato	31g	10,5
Proteína	Zero	0
Gorduras Totais	Zero	0
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0

Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	24mg	1,5
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	40mg	2,5
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	22mg	1,5
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Sprite 500 ml		
Informação Nutricional		
Porção de 500ml (1 copo grande)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	217kcal - 915kj	10
Carboidrato	52g	17,5
Proteína	Zero	0
Gorduras Totais	Zero	0
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	37mg	2,5
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Coca-cola 300 ml		
Informação Nutricional		
Porção de 300ml (1 copo médio)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	104kcal - 437kJ	5
Carboidrato	26g	9
Proteína	Zero	0
Gorduras Totais	Zero	0
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	21mg	1
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Coca-cola 500 ml		
Informação Nutricional		
Porção de 500ml (1 copo grande)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	174kcal - 728kJ	9
Carboidrato	44g	14
Proteína	Zero	0
Gorduras Totais	Zero	0
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	35mg	1
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Coca-cola zero 300 ml		
Informação Nutricional		
Porção de 300ml (1 copo médio)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	0 kcal - 0kJ	0
Carboidrato	zero	0
Proteína	Zero	0
Gorduras Totais	Zero	0
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0

Sódio	28mg	1
-------	------	---

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.