

**PARMEGIANAS**

<b>Parmegiana catupiry carne</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 610g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1.072Kcal=4kJ	54%
Carboidrato	106g	35%
Proteína	57g	77%
Gorduras Totais	45g	82%
Gorduras Saturadas	17g	75%
Gorduras trans	0,74g	-
Fibra Alimentar	9,2g	37%
Sódio	843mg	35%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

<b>Parmegiana catupiry frango</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 610g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1.017Kcal=4kJ	51%
Carboidrato	106g	35%
Proteína	56g	74%
Gorduras Totais	41g	75%
Gorduras Saturadas	13g	59%
Gorduras trans	0,61g	-
Fibra Alimentar	9,2g	37%
Sódio	884mg	37%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

<b>Parmegiana tradicional carne</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 610g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1.104Kcal=5kJ	55%
Carboidrato	105g	35%
Proteína	63g	84%
Gorduras Totais	47g	85%
Gorduras Saturadas	18g	81%
Gorduras trans	0,74g	-
Fibra Alimentar	9,2g	37%
Sódio	800mg	33%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

<b>Parmegiana tradicional frango</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 610g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1.049Kcal=4kJ	52%
Carboidrato	105g	35%
Proteína	61g	81%
Gorduras Totais	43g	77%
Gorduras Saturadas	14g	65%
Gorduras trans	0,60g	-
Fibra Alimentar	9,2g	37%
Sódio	840mg	35%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

<b>Parmegiana americano carne</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 610g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1.105Kcal=5kJ	55%
Carboidrato	105g	35%
Proteína	62g	82%
Gorduras Totais	47g	86%
Gorduras Saturadas	17g	77%
Gorduras trans	0,75g	-
Fibra Alimentar	9,2g	37%
Sódio	833mg	35%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

<b>Parmegiana americano frango</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 610g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1.051Kcal=4kJ	53%
Carboidrato	105g	35%
Proteína	60g	80%
Gorduras Totais	43g	79%
Gorduras Saturadas	13g	61%
Gorduras trans	0,62g	-
Fibra Alimentar	9,2g	37%
Sódio	873mg	36%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

**MASSAS**

<b>Nhoque + Parmegiana carne</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 660g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1.164Kcal=5kJ	58%
Carboidrato	112g	37%
Proteína	82g	109%
Gorduras Totais	45g	81%
Gorduras Saturadas	22g	99%
Gorduras trans	1,0g	-
Fibra Alimentar	7,7g	31%
Sódio	1.827,0mg	76%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Nhoque + Parmegiana frango</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 660g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1.108Kcal=5kJ	55%
Carboidrato	112g	37%
Proteína	80g	107%
Gorduras Totais	41g	74%
Gorduras Saturadas	18g	82%
Gorduras trans	0,86g	-
Fibra Alimentar	7,7g	31%
Sódio	1.867,5mg	78%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Nhoque + Carne grelhada</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 540g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	907Kcal=3.797kJ	45%
Carboidrato	99g	33%
Proteína	58g	77%
Gorduras Totais	33g	61%
Gorduras Saturadas	13g	60%
Gorduras trans	1,2g	-
Fibra Alimentar	6,4g	26%
Sódio	1.160,3mg	48%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Nhoque + Frango grelhado</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 540g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	824Kcal=3.450kJ	41%
Carboidrato	99g	33%
Proteína	66g	88%
Gorduras Totais	21g	38%
Gorduras Saturadas	7,8g	35%
Gorduras trans	0,48g	-
Fibra Alimentar	6,4g	26%
Sódio	1.172,3mg	49%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Lasanha donna bonanza</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 490g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1.183Kcal=5kJ	59%
Carboidrato	100g	33%
Proteína	62g	83%
Gorduras Totais	58g	106%
Gorduras Saturadas	28g	126%
Gorduras trans	1,3g	-
Fibra Alimentar	4,8g	19%
Sódio	2.421,8mg	101%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Lasanha presunto e queijo</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 470g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1.085Kcal=5kJ	54%
Carboidrato	100g	33%
Proteína	57g	76%
Gorduras Totais	50g	90%
Gorduras Saturadas	22g	98%
Gorduras trans	0,68g	-
Fibra Alimentar	4,7g	19%
Sódio	2.733,4mg	114%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Nhoque</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 420g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	636Kcal=2.663kJ	32%
Carboidrato	99g	33%
Proteína	31g	42%
Gorduras Totais	15g	28%
Gorduras Saturadas	6,7g	30%
Gorduras trans	0,44g	-
Fibra Alimentar	6,2g	25%
Sódio	1.033,6mg	43%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

<b>Ravioli de carne</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 370g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	374Kcal=1.566kJ	19%
Carboidrato	32g	11%
Proteína	28g	37%
Gorduras Totais	16g	28%
Gorduras Saturadas	7,3g	33%
Gorduras trans	0,56g	-
Fibra Alimentar	4,2g	17%
Sódio	2.015,1mg	84%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

<b>Panqueca de carne</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 350g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	534Kcal=2.236kJ	27%
Carboidrato	20g	7%
Proteína	43g	57%
Gorduras Totais	32g	58%
Gorduras Saturadas	13g	61%
Gorduras trans	1,7g	-
Fibra Alimentar	2,9g	12%
Sódio	1.579,2mg	66%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

<b>Panqueca de frango</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 350g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	530Kcal=2.219kJ	26%
Carboidrato	20g	7%
Proteína	42g	56%
Gorduras Totais	32g	58%
Gorduras Saturadas	14g	62%
Gorduras trans	1,6g	-
Fibra Alimentar	2,9g	12%
Sódio	1.632,1mg	68%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

<b>Talharim</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 370g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	781Kcal=3.270kJ	39%
Carboidrato	103g	34%
Proteína	34g	46%
Gorduras Totais	24g	44%
Gorduras Saturadas	8,3g	38%
Gorduras trans	0,37g	-
Fibra Alimentar	5,0g	20%
Sódio	1.890,2mg	79%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

**MOLHOS**

<b>Molho sugo</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (2 Conchas)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	36Kcal=151kJ	2%
Carboidrato	8,2g	3%
Proteína	2,0g	3%
Gorduras Totais	0,20g	0%
Gorduras Saturadas	0,05g	0%
Gorduras trans	0	-
Fibra Alimentar	2,3g	9%
Sódio	797mg	33%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Molho bolonhesa</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (2 Conchas)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	93Kcal=389kJ	5%
Carboidrato	6,5g	2%
Proteína	9,6g	13%
Gorduras Totais	3,7g	7%
Gorduras Saturadas	1,3g	6%
Gorduras trans	0,21g	-
Fibra Alimentar	1,8g	7%
Sódio	647mg	27%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Molho 4 queijos</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 150ml (2 Conchas)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	373Kcal=1.562kJ	19%
Carboidrato	4,7g	2%
Proteína	21g	27%
Gorduras Totais	30g	55%
Gorduras Saturadas	19g	85%
Gorduras trans	0,94g	-
Fibra Alimentar	0	0%
Sódio	794mg	33%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Molho branco</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 150ml (2 Conchas)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	198Kcal=829kJ	10%
Carboidrato	6,4g	2%
Proteína	4,4g	6%
Gorduras Totais	17g	32%
Gorduras Saturadas	11g	49%
Gorduras trans	0,66g	-
Fibra Alimentar	0	0%
Sódio	114mg	5%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

**ESPECIAIS**

<b>Costela suína</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 530g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1.635Kcal=7kJ	82%
Carboidrato	50g	17%
Proteína	97g	130%
Gorduras Totais	116g	210%
Gorduras Saturadas	38g	174%
Gorduras trans	0,35g	-
Fibra Alimentar	5,0g	20%
Sódio	682mg	28%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Galeto</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 480g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1.115Kcal=5kJ	56%
Carboidrato	42g	14%
Proteína	87g	116%
Gorduras Totais	67g	122%
Gorduras Saturadas	15g	69%
Gorduras trans	1,5g	-
Fibra Alimentar	4,9g	19%
Sódio	275mg	11%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Chorizo</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 560g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	966Kcal=4.044kJ	48%
Carboidrato	93g	31%
Proteína	70g	93%
Gorduras Totais	34g	62%
Gorduras Saturadas	9,8g	44%
Gorduras trans	0,90g	-
Fibra Alimentar	7,8g	31%
Sódio	111mg	5%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Frango don parmesano catupyry</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 530g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	862Kcal=3.609kJ	43%
Carboidrato	94g	31%
Proteína	50g	67%
Gorduras Totais	31g	57%
Gorduras Saturadas	9,5g	43%
Gorduras trans	0,45g	-
Fibra Alimentar	8,4g	33%
Sódio	378mg	16%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Frango don parmesano mussarela</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 530g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	905Kcal=3.789kJ	45%
Carboidrato	90g	30%
Proteína	54g	71%
Gorduras Totais	37g	66%
Gorduras Saturadas	13g	61%
Gorduras trans	0,59g	-
Fibra Alimentar	7,9g	32%
Sódio	474mg	20%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Bife grill italiano</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 530g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	950Kcal=3.977kJ	47%
Carboidrato	93g	31%
Proteína	42g	55%
Gorduras Totais	45g	82%
Gorduras Saturadas	16g	71%
Gorduras trans	1,2g	-
Fibra Alimentar	8,2g	33%
Sódio	354mg	15%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

**ESPECIAIS**

<b>Picanha fatiada</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 550g (1 Prato)		
<b>Quantidade por Porção</b>		<b>%VD*</b>
Valor energético	1.351Kcal=6kJ	68%
Carboidrato	147g	49%
Proteína	57g	76%
Gorduras Totais	57g	104%
Gorduras Saturadas	18g	84%
Gorduras trans	0,57g	-
Fibra Alimentar	12g	50%
Sódio	523mg	22%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

<b>Purê catupiry</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 175g (1 Pratos de sobremesa)		
<b>Quantidade por Porção</b>		<b>%VD*</b>
Valor energético	223Kcal=934kJ	11%
Carboidrato	29g	10%
Proteína	4,3g	6%
Gorduras Totais	10g	19%
Gorduras Saturadas	6,4g	29%
Gorduras trans	0,37g	-
Fibra Alimentar	2,8g	11%
Sódio	305mg	13%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

**EXECUTIVOS**

<b>Beff a cavalo</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 530g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	968Kcal=4.053kJ	48%
Carboidrato	94g	31%
Proteína	46g	61%
Gorduras Totais	45g	82%
Gorduras Saturadas	12g	54%
Gorduras trans	0,91g	-
Fibra Alimentar	7,8g	31%
Sódio	192mg	8%
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

<b>Strogonoff de carne</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 520g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1026kcal - 4291kJ	51%
Carboidratos	125g	42%
Proteínas	23g	31%
Gorduras totais	48g	88%
Gorduras saturadas	20g	91%
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	4,7g	19%
Sódio	2458mg	102%
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

<b>Strogonoff de frango</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 520g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	894kcal - 3992kJ	48%
Carboidratos	101g	40%
Proteínas	19g	25%
Gorduras totais	41g	80%
Gorduras saturadas	17g	78%
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	7,0g	31%
Sódio	1679mg	76%
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

<b>Picadinho</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 570g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	833kcal - 3484kJ	42%
Carboidratos	114g	38%
Proteínas	61g	82%
Gorduras totais	15g	27%
Gorduras saturadas	4,0g	18%
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	22g	88%
Sódio	187mg	8%
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

<b>Milanesa do Don carne</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 480g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	966kcal - 3119kJ	37
Carboidratos	85g	28
Proteínas	22g	29
Gorduras totais	35g	64
Gorduras saturadas	7,8g	35
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	9,2g	37
Sódio	645mg	27
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

<b>Milanesa do Don frango</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 480g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	859kcal - 2998kJ	37
Carboidratos	85g	28
Proteínas	22g	29
Gorduras totais	35g	64
Gorduras saturadas	7,8g	35
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	9,2g	37
Sódio	645mg	27
% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

**EXECUTIVOS**

<b>Don américa</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 550g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1055kcal - 4416kJ	53
Carboidratos	104g	35
Proteínas	39g	52
Gorduras totais	54g	98
Gorduras saturadas	21g	96
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	7,3g	29
Sódio	1089mg	45
<p>% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.</p>		

<b>Frango em tiras</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 560g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1272kcal - 5324kJ	64
Carboidratos	208g	69
Proteínas	56g	74
Gorduras totais	24g	44
Gorduras saturadas	9,0g	41
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	24g	97
Sódio	379mg	16
<p>% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.</p>		

<b>Tirinhas aceboladas hellmann's</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 540g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1049kcal - 4389kJ	52
Carboidratos	98g	33
Proteínas	34g	46
Gorduras totais	58g	105
Gorduras saturadas	17g	76
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	9,6g	39
Sódio	590mg	25
<p>% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.</p>		

<b>Frango grelhado</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 480g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1191kcal - 4984kJ	60
Carboidratos	195g	65
Proteínas	50g	66
Gorduras totais	24g	43
Gorduras saturadas	9,0g	41
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	17g	67
Sódio	388mg	16
<p>% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.</p>		



LINHA LEVE

<b>Insalata caesar</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 290g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	383kcal - 1600kJ	19
Carboidratos	8,0g	3
Proteínas	40g	54
Gorduras totais	21g	38
Gorduras saturadas	7,9g	36
Gorduras trans	0,22g	0
Fibra alimentar	1,9g	8
Sódio	913mg	38
<small>% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.</small>		

<b>Omelete margherita</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 440g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	331kcal - 1385kJ	17
Carboidratos	2,9g	1
Proteínas	24g	32
Gorduras totais	25g	45
Gorduras saturadas	3,2g	14
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	0,54g	2
Sódio	131mg	5
<small>% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.</small>		

<b>Beff grill light</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 500g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	854kcal - 3573kJ	43
Carboidratos	143g	48
Proteínas	47g	62
Gorduras totais	10g	19
Gorduras saturadas	3,0g	14
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	15g	58
Sódio	94mg	4
<small>% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.</small>		

<b>Franguinho light</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 440g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	328kcal - 1372kJ	16
Carboidratos	27g	9
Proteínas	38g	50
Gorduras totais	7,6g	14
Gorduras saturadas	2,1g	9
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	7,8g	31
Sódio	698mg	29
<small>% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.</small>		

**ACOMPANHAMENTOS**

<b>Arroz</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 180g (1 porcionador de arroz)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	293kcal - 1225kJ	15
Carboidrato	58g	19
Proteína	5,3g	7
Gorduras Totais	4,6g	8
Gorduras Saturadas	0,73g	3
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	1,2g	5
Sódio	173mg	7

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Arroz integral com brócolis</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 180g (1 porcionador de arroz)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	174kcal - 728kJ	9
Carboidrato	35g	12
Proteína	5,0g	7
Gorduras Totais	1,5g	3
Gorduras Saturadas	0,28g	1
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	8,5g	34
Sódio	1916mg	80

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Salada do don</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 60g (1 Prato raso)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	14kcal - 58kJ	1
Carboidrato	2,5g	1
Proteína	0,59g	1
Gorduras Totais	Zero	0
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	0,98g	4
Sódio	8,9mg	0

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Feijão carioca</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 140g (1 conha grande)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	95kcal - 398kJ	5
Carboidrato	15g	5
Proteína	6,7g	9
Gorduras Totais	0,74g	1
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	8,3g	33
Sódio	0,81mg	0

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Feijão preto</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 140g (1 conha grande)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	184kcal - 770kJ	9
Carboidrato	33g	11
Proteína	10g	14
Gorduras Totais	1,0g	2
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	8,4g	34
Sódio	0,81mg	0

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Batata frita</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 120g (1 Pratos de sobremesa)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	316Kcal=1.323kJ	16%
Carboidrato	40g	13%
Proteína	3,4g	5%
Gorduras Totais	16g	29%
Gorduras Saturadas	2,6g	12%
Gorduras trans	0,09g	-
Fibra Alimentar	4,1g	17%
Sódio	10mg	0%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

**ACOMPANHAMENTOS**

<b>Purê de batata</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 160g (1 porcionador de arroz)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	88kcal - 368kJ	4
Carboidrato	16g	6
Proteína	2,0g	3
Gorduras Totais	1,6g	3
Gorduras Saturadas	0,71g	3
Gorduras trans	0,39g	0
Fibra Alimentar	1,1g	4
Sódio	432mg	18

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Farofa</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 70g (1 porcionador de médio)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	213kcal - 767kJ	9
Carboidrato	31g	10
Proteína	1,8g	2
Gorduras Totais	5,8g	10
Gorduras Saturadas	1,5g	7
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	3,5g	14
Sódio	168mg	7

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Ovo frito</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 50g (1 unidade)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	112kcal - 469kJ	6
Carboidrato	Zero	0
Proteína	5,6g	8
Gorduras Totais	9,8g	18
Gorduras Saturadas	2,2g	10
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	60mg	2

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Batata rústica</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 160g (1 porcionador de arroz)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	323kcal - 1353kJ	16
Carboidrato	40g	13
Proteína	4,0g	5
Gorduras Totais	17g	30
Gorduras Saturadas	6,8g	31
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	5,1g	21
Sódio	216mg	9

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Legumes do don</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 60g (1 prato raso)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	51kcal - 214kJ	3
Carboidrato	7,8g	3
Proteína	3,7g	5
Gorduras Totais	0,55g	1
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,0g	16
Sódio	37mg	2

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

**PIZZAS**

<b>Pizza don patroni</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	366kcal - 1533kJ	18
Carboidrato	29g	10
Proteína	19g	25
Gorduras Totais	20g	36
Gorduras Saturadas	8,3g	38
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	3,4g	14
Sódio	934mg	39

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Pizza don patroni catupiry</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	375kcal - 1571kJ	19
Carboidrato	44g	15
Proteína	25g	33
Gorduras Totais	11g	20
Gorduras Saturadas	4,7g	21
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	159mg	7

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Pizza don patroni bacon</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	447kcal - 1869kJ	22
Carboidrato	40g	13
Proteína	24g	32
Gorduras Totais	17g	32
Gorduras Saturadas	8,7g	39
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	5,6g	22
Sódio	1028mg	43

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Calabresa carioca</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	465kcal - 1947kJ	23
Carboidrato	42g	14
Proteína	22g	30
Gorduras Totais	23g	42
Gorduras Saturadas	9,2g	42
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,9g	20
Sódio	913mg	38

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Margherita</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	438kcal - 1831kJ	22
Carboidrato	45g	15
Proteína	23g	31
Gorduras Totais	19g	34
Gorduras Saturadas	8,8g	40
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	5,3g	21
Sódio	673mg	28

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Portuguesa paulista</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	323kcal - 1351kJ	16
Carboidrato	30g	10
Proteína	21g	28
Gorduras Totais	13g	24
Gorduras Saturadas	5,1g	23
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	3,7g	15
Sódio	731mg	30

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

**PIZZAS**

<b>Portuguesa carioca</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	389kcal - 1627kJ	19
Carboidrato	42g	14
Proteína	18g	24
Gorduras Totais	16g	30
Gorduras Saturadas	7,4g	34
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	0,64g	3
Sódio	425mg	18

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Napolitana</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	447kcal - 1869kJ	22
Carboidrato	43g	14
Proteína	24g	32
Gorduras Totais	20g	36
Gorduras Saturadas	9,8g	44
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,7g	19
Sódio	776mg	32

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Americana</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	416kcal - 1742kJ	21
Carboidrato	43g	14
Proteína	19g	25
Gorduras Totais	19g	34
Gorduras Saturadas	7,1g	32
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	5,1g	20
Sódio	574mg	24

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Toscana</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	462kcal - 1932kJ	23
Carboidrato	37g	12
Proteína	24g	32
Gorduras Totais	24g	44
Gorduras Saturadas	10g	48
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,3g	17
Sódio	1034mg	43

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Mussarela</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	391kcal - 1634kJ	20
Carboidrato	33g	11
Proteína	23g	31
Gorduras Totais	19g	34
Gorduras Saturadas	8,9g	40
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	217mg	9

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Calabresa paulista</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	426kcal - 1784kJ	21
Carboidrato	44g	15
Proteína	17g	22
Gorduras Totais	20g	37
Gorduras Saturadas	6,1g	28
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	5,6g	22
Sódio	1028mg	43

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

**PIZZAS**

<b>Bauru</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	335kcal - 1401kJ	17
Carboidrato	34g	11
Proteína	21g	28
Gorduras Totais	13g	23
Gorduras Saturadas	5,1g	23
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,2g	17
Sódio	814mg	34

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Baiana</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	390kcal - 1632kJ	20
Carboidrato	44g	15
Proteína	16g	21
Gorduras Totais	17g	31
Gorduras Saturadas	5,0g	23
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,7g	19
Sódio	577mg	24

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Frango com catupiry</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	303kcal - 1270kJ	15
Carboidrato	36g	12
Proteína	23g	31
Gorduras Totais	7,6g	14
Gorduras Saturadas	2,0g	9
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,0g	16
Sódio	2318mg	97

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>4 queijos</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	409kcal - 1711kJ	20
Carboidrato	42g	14
Proteína	21g	28
Gorduras Totais	17g	32
Gorduras Saturadas	8,7g	39
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,0g	16
Sódio	363mg	15

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Pepperoni</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	440kcal - 1843kJ	22
Carboidrato	40g	13
Proteína	24g	32
Gorduras Totais	21g	38
Gorduras Saturadas	10g	46
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	3,8g	15
Sódio	403mg	17

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Catupiresa</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	361kcal - 1511kJ	18
Carboidrato	40g	13
Proteína	14g	18
Gorduras Totais	16g	29
Gorduras Saturadas	5,7g	26
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,3g	17
Sódio	583mg	24

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

**PIZZAS**

<b>Atum</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	323kcal - 1351kJ	16
Carboidrato	30g	10
Proteína	21g	28
Gorduras Totais	13g	24
Gorduras Saturadas	5,1g	23
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	3,7g	15
Sódio	731mg	30

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Frango com mussarela</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	375kcal - 1571kJ	19
Carboidrato	44g	15
Proteína	25g	33
Gorduras Totais	11g	20
Gorduras Saturadas	4,7g	21
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	159mg	7

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Peppecatupiry</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	447kcal - 1869kJ	22
Carboidrato	30g	10
Proteína	12g	16
Gorduras Totais	31g	56
Gorduras Saturadas	18g	83
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	2,8g	11
Sódio	578mg	24

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Peruana</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	375kcal - 1571kJ	19
Carboidrato	44g	15
Proteína	25g	33
Gorduras Totais	11g	20
Gorduras Saturadas	4,7g	21
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	159mg	7

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Vegetariana</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	294kcal - 1230kJ	15
Carboidrato	58g	19
Proteína	9,0g	12
Gorduras Totais	2,9g	5
Gorduras Saturadas	0,30g	1
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,6g	19
Sódio	252mg	11

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Brócolis</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	366kcal - 1530kJ	18
Carboidrato	54g	18
Proteína	14g	19
Gorduras Totais	10g	19
Gorduras Saturadas	0,28g	1
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	3,9g	16
Sódio	227mg	9

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

**PIZZAS**

<b>Bambino mussarela</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 200g (1 unidade)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	557kcal - 2332kJ	28
Carboidrato	45g	15
Proteína	32g	43
Gorduras Totais	28g	50
Gorduras Saturadas	14g	64
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,5g	18
Sódio	453mg	19
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

<b>Bambino calabresa</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 200g (1 unidade)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	578kcal - 2420kJ	29
Carboidrato	41g	14
Proteína	34g	45
Gorduras Totais	31g	56
Gorduras Saturadas	15g	70
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	3,9g	16
Sódio	822mg	34
*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		



**PETISCOS**

<b>Rústica cheddar bacon</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 550g (1 prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1.781Kcal=7kJ	89%
Carboidrato	105g	35%
Proteína	72g	97%
Gorduras Totais	119g	217%
Gorduras Saturadas	46g	209%
Gorduras trans	2,1g	-
Fibra Alimentar	10g	41%
Sódio	2.339,7mg	97%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Fritas</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 450g (1 prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1391kcal - 5820kJ	70
Carboidrato	170g	57
Proteína	17g	23
Gorduras Totais	71g	130
Gorduras Saturadas	29g	133
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	22g	88
Sódio	929mg	39

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Mista aperitiva</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 620g (1 prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1306kcal - 5466kJ	65
Carboidrato	93g	31
Proteína	91g	121
Gorduras Totais	64g	116
Gorduras Saturadas	26g	120
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	12g	49
Sódio	899mg	37

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Picanha com fritas</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 600g (1 prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1264kcal - 5286kJ	63
Carboidrato	89g	30
Proteína	48g	64
Gorduras Totais	80g	145
Gorduras Saturadas	28g	127
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	12g	47
Sódio	713mg	30

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Isca de frango com fritas</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 600g (1 prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1468kcal - 6140kJ	73
Carboidrato	91g	30
Proteína	67g	89
Gorduras Totais	93g	169
Gorduras Saturadas	33g	152
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	12g	48
Sódio	840mg	35

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Isca de carne com fritas</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 600g (1 prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1539kcal - 6440kJ	77
Carboidrato	95g	32
Proteína	52g	69
Gorduras Totais	106g	192
Gorduras Saturadas	41g	185
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	15g	59
Sódio	4223mg	176

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

**PETISCOS**

<b>Calabresa com fritas</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 550g (1 prato)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1784kcal - 7464kJ	89
Carboidrato	91g	30
Proteína	152g	202
Gorduras Totais	90g	164
Gorduras Saturadas	31g	142
Gorduras trans	0,70g	0
Fibra Alimentar	12g	47
Sódio	972mg	40

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Chesse sticks</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 240g (1 2 unidades)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	552kcal - 2320kJ	24
Carboidrato	50g	16
Proteína	32g	40
Gorduras Totais	25g	48
Gorduras Saturadas	16g	72
Gorduras trans	zero	0
Fibra Alimentar	6,4g	24
Sódio	2088mg	88

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Maionese siciliana</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 60g (1 copo pequeno)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	140Kcal=586kJ	7%
Carboidrato	8,6g	3%
Proteína	0,71g	1%
Gorduras Totais	11g	21%
Gorduras Saturadas	1,9g	9%
Gorduras trans	0,06g	-
Fibra Alimentar	0,23g	1%
Sódio	417mg	17%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Farofa</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 70g (1 porcionador de médio)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	213kcal - 767kJ	9
Carboidrato	31g	10
Proteína	1,8g	2
Gorduras Totais	5,8g	10
Gorduras Saturadas	1,5g	7
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	3,5g	14
Sódio	168mg	7

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Vinagrete</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 50g (1 copo pequeno)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	46Kcal=193kJ	2%
Carboidrato	2,2g	1%
Proteína	0,39g	1%
Gorduras Totais	4,0g	7%
Gorduras Saturadas	0,52g	2%
Gorduras trans	0,01g	-
Fibra Alimentar	0,56g	2%
Sódio	780mg	32%

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

**BEBIDAS**

<b>Coca-cola 300 ml</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 300ml (1 copo médio)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	104kcal - 437kJ	5
Carboidrato	26g	9
Proteína	Zero	0
Gorduras Totais	Zero	0
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	21mg	1

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Coca-cola 500 ml</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 500ml (1 copo grande)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	174kcal - 728kJ	9
Carboidrato	44g	14
Proteína	Zero	0
Gorduras Totais	Zero	0
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	35mg	1

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Coca-cola zero 300 ml</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 300ml (1 copo médio)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	0 kcal - 0kJ	0
Carboidrato	zero	0
Proteína	Zero	0
Gorduras Totais	Zero	0
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	28mg	1

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Coca-cola zero 500 ml</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 500ml (1 copo grande)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	0 kcal - 0kJ	0
Carboidrato	zero	0
Proteína	Zero	0
Gorduras Totais	Zero	0
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	28mg	1

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Fanta 300 ml</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 300ml (1 copo médio)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	135kcal - 565kJ	7,5
Carboidrato	33g	10
Proteína	Zero	0
Gorduras Totais	Zero	0
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	25,5mg	1,5

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Fanta 500 ml</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 500ml (1 copo grande)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	225kcal - 942kJ	12
Carboidrato	55g	17
Proteína	Zero	0
Gorduras Totais	Zero	0
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	42mg	2,5

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

**BEBIDAS**

<b>Fanta guaraná 300 ml</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 300ml (1 copo médio)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	127kcal - 547kj	6
Carboidrato	31g	10,5
Proteína	Zero	0
Gorduras Totais	Zero	0
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	24mg	1,5

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kj. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Fanta guaraná 500 ml</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 500ml (1 copo grande)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	212kcal - 912kj	10
Carboidrato	52g	17,5
Proteína	Zero	0
Gorduras Totais	Zero	0
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	40mg	2,5

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kj. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Sprite 300 ml</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 300ml (1 copo médio)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	130kcal - 549kj	6
Carboidrato	31g	10,5
Proteína	Zero	0
Gorduras Totais	Zero	0
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	22mg	1,5

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kj. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

<b>Sprite 500 ml</b>		
Informação Nutricional		
Porção de 500ml (1 copo grande)		
Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	217kcal - 915kj	10
Carboidrato	52g	17,5
Proteína	Zero	0
Gorduras Totais	Zero	0
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	37mg	2,5

\*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kj. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.